

Załącznik
do uchwały Nr 120/925/06
Zarządu Powiatu Gostyńskiego
z dnia 3 lutego 2006 r

Program naprawczy

Domu Pomocy Społecznej w Zimnowodzie

SPIS TREŚCI

	Strona
I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA DOMU	3
II. WARUNKI BYTOWE	4
- WARUNKI, JAKIE POWINIEN SPEŁNIAĆ DOM (TABELA 1.1)	4
- POMIESZCZENIA, JAKIE POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ W DOMU (TABELA 2)	4
- WARUNKI, JAKIE POWINIEN SPEŁNIAĆ POKÓJ MIESZKALNY (TABELA 3)	5
- WARUNKI SANITARNE (TABELA 4)	8
- WYŻYWIENIE I ORGANIZACJA POSIŁKÓW (TABELA 5)	9
- ODZIEŻ I OBUWIE (TABELA 6)	9
- HIGIENA OSOBISTA (TABELA 7)	10
III. USŁUGI OPIEKUŃCZE I WSPOMAGAJĄCE	11
- OPIS ISTNIEJĄCYCH USŁUG (TABELA 8 – 9)	11

OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA DOMU

Dom Pomocy Społecznej w Zimnowodzie mieści się w pałacu zabytkowym wybudowanym w XIX wieku.

Pałac otacza park krajobrazowy o powierzchni 14 ha, posiadający różnorodny drzewostan oraz stawy. Budynek jest wolnostojący, częściowo podpiwniczony z poddaszem. Z uwagi na swoje walory architektoniczne podlega opiece Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Dom rozpoczął swą działalność 3.08.1992r., jest domem koedukacyjnym przeznaczonym dla 46 osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie. Obecnie zamieszkuje w nim 28 mężczyzn i 18 kobiet.

Dom zapewnia całodobową opiekę. Świadczy usługi: bytowe, zdrowotne, opiekuńcze, wspomagające, edukacyjne oraz podejmuje działania zmierzające do usamodzielnienia mieszkańca w miarę jego możliwości. Przy Domu Pomocy Społecznej w Zimnowodzie znajduje się kościół.

Dom jest placówką otwartą przygotowaną do przyjmowania osób na pobyt stały, zlokalizowaną w odległości 7 km do najbliższego miasta.

W ramach realizacji programu naprawczego (adaptacja oficyny w Bruczkowie) powstanie Grupa Mieszkaniowa dla 5 mieszkańców. Pałac będzie zamieszkiwać 41 mieszkańców.

Po osiągnięciu standardu Dom będzie przeznaczony dla 46 mieszkańców.

I. Warunki bytowe

Tabela 1. Warunki, jakie powinien spełniać Dom

Lp.	Wyszczególnienie	Stan obecny	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt ***	Uwagi
1.	Budynek i jego otoczenie są pozbawione barier architektonicznych	zgodny				
2.	Budynek jest wyposażony w system: a) przyzywowo-alarmowy, b) alarmowo-przeciwpożarowy	zgodny zgodny				

Tabela 2. Pomieszczenia, jakie powinny znajdować się w Domu

Lp.	Wyszczególnienie	Stan obecny	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt ***	Uwagi
1.	Pokoje mieszkalne jedno- i wieloosobowe	niezgodny	rozgęszczenie, przebudowa	2006	71 000,-	Zobacz Tab. 3A,B,C,D
2.	Pokoje dziennego pobytu	zgodny				
3.	Jadalnia	zgodny				
4.	Gabinet medycznej pomocy doraźnej	zgodny				
5.	Pomieszczenia do terapii i rehabilitacji	zgodny				
6.	Kuchenska pomocnicza	zgodny				
7.	Pomieszczenia pomocnicze do prania i suszenia	zgodny				
8.	Palarnia	zgodny				
9.	Pokój gościnny	niezgodny	Pokój gościnny w pałacu zostanie udostępniony po uruchomieniu Grupy Mieszkaniowej w Bruczkowie	2006	5 000,-	
10.	Pokój dziennego pobytu i kuchnia pomocnicza w Grupie Mieszkaniowej w Bruczkowie	brak	Adaptacja i wyposażenie oficyny w Bruczkowie	2006	20 000,-	
11.	Możliwość uczestnictwa w nabożeństwach poza domem	zgodny				
12.	inne pomieszczenia techniczne służące zaspokajaniu potrzeb sanitarnych mieszkańców domu	niezgodny	budowa 2 łazienek i 2 toalet w Grupie Mieszkaniowej Bruczkowie i 2 toalety w Zimnowodzie	2006	50 000,-	
Inne pomieszczenia w DPS:						
13.	Sala balowa					
Ogółem					146 000,-	

Tabela 3. Warunki, jakie powinien spełniać pokój mieszkalny

A. Pokoje docelowo jednoosobowe

L.p.	Kondygnacja	Nr pokoju	Metraż	Aktualna liczba mieszkańców	Metraż przypadający na 1 osobę	Charakterystyka mieszkańca docelowego*	Wypośażenie wg standardu**	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt ***	Uwagi
1.	piętro	7	9,60	1	9,00	Y	zgodny				
2.	piętro	8	9,10	1	9,00	Y	zgodny				
3.	parter	1G	9,00	-	9,00	Y	brak	Adaptacja i wyposażenie Grupy Mieszkaniowej w Bruczkowie	2006	tab. 2	
Ogółem				2	X	(3)	X	X	X	x	X

B. Pokoje docelowo dwuosobowe

L.p.	Kondygnacja	Nr pokoju	Metraż	Aktualna liczba mieszkań ców	Metraż przypadają cy na 1 osobę	Charakterys tyka mieszkań ca docelowego*	Wypożażenie wg standardu**	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt ***	Uwagi
1.	piętro	2	12,50	2	6,25	Y	zgodny				
2.	piętro	4	16,80	2	8,40	Y	zgodny				
3.	piętro	5a	14,50	5	7,25	Y	niezgodny	Przebudowa na 2 pokoje 2-osobowe i rozgęszczanie (do 2006), po rozgęszczaniu pomieszczenie będzie wyposażone zgodnie ze standardem	2006		
4.	piętro	5b	14,50	-	7,25	Y	niezgodny				
5.	piętro	6a	13,80	5	6,90	Y	niezgodny	Przebudowa na 2 pokoje 2-osobowe i rozgęszczanie (do 2006), po rozgęszczaniu pomieszczenie będzie wyposażone zgodnie ze standardem	2006		
6.	piętro	6b	13,80	-	6,90	Y	niezgodny				
7.	piętro	9	13,60	2	6,80	Y	zgodny				
8.	piętro	11	18,00	2	9,00	Y	zgodny				
9.	parter	2G	12,00	-	6,00	Y	brak	Adaptacja i wyposażenie Grupy Mieszkaniowej Bruczkowie	2006		
10.	parter	3G	12,00	-	6,00	Y	brak	Adaptacja i wyposażenie Grupy Mieszkaniowej Bruczkowie	2006		
11.	parter	4G	12,00	-	6,00	Y	brak	Adaptacja i wyposażenie Grupy Mieszkaniowej Bruczkowie	2006		
Ogółem				18	X	(22)	X	X	X	X	X

C. Pokoje docelowo trzyosobowe

L.p.	Kondygnacja	Nr pokoju	Metraż	Aktualna liczba mieszkańców	Metraż przypadający na 1 osobę	Charakterystyka mieszkańca docelowego*	Wypożyczenie wg standardu**	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt ***	Uwagi
1.	parter	12	21,20	4	7,10	Y	zgodny	rozgęszczenie	2006		Przeniesienie do Grupy Mieszkaniowej Bruczków
2.	parter	14	21,10	4	7,00	Y	zgodny	rozgęszczenie	2006		Przeniesienie do Grupy Mieszkaniowej Bruczków
3.	parter	15	27,40	3	9,10	Y	zgodny				
4.	piętro	1	20,70	3	6,90	Y	zgodny				
5.	piętro	10	23,80	3	7,90	Y	zgodny				
Ogółem				17	X	(15)	X	X	X		X

D. Pokoje docelowo czteroosobowe

L.p.	Kondygnacja	Nr pokoju	Metraż	Aktualna liczba mieszkańców	Metraż przypadający na 1 osobę	Charakterystyka mieszkańca docelowego*	Wypożyczenie wg standardu**	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt ***	Uwagi
1.	parter	13	25,10	4	6,30	X	zgodny				
2.	piętro	3	31,20	5	7,80	y	zgodny	rozgęszczenie	2006		Przeniesienie do Grupy Mieszkaniowej Bruczków
Ogółem				9	X	(8)	X	X	X		X

Tabela 4. Warunki sanitarne

Lp.	Wyszczególnienie	Liczba sanitariatów wg standardu	Liczba sanitariatów – stan rzeczywisty	Stan obecny	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt***	Uwagi
1.	Liczba łazienek powinna zapewnić możliwość korzystania z nich przez nie więcej niż pięć osób a) w tym przystosowane dla osób niepełnosprawnych	10	8 8	Nie zgodny	Budowa 2 łazienek w Grupie Mieszkaniowej w Bruczkowie	2006		
2.	Liczba toalet powinna zapewnić możliwość korzystania z nich przez nie więcej niż cztery osoby a) w tym przystosowane dla osób niepełnosprawnych	12	8 8	Nie zgodny	Budowa 4 toalet (2 w pałacu, 2 w Grupie Mieszkaniowej w Bruczkowie)	2006		
3.	Pomieszczenia mieszkalne Domu są czyste, sprzątane w miarę potrzeby nie rzadziej niż raz dziennie, estetyczne, wolne od nieprzyjemnych zapachów	X	X	Zgodny	X	X	X	X

Tabela 5. Wyżywienie i organizacja posiłków

Lp.	Wyszczególnienie	Stanu obecny	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt***	Uwagi
1.	Mieszkańcom domu zapewnia się 3 posiłki dziennie, a dzieciom i młodzieży – 4 posiłki	zgodny				
2.	Zapewnia się wybór zestawu posiłków lub otrzymania posiłku dodatkowego oraz dietetycznego, zgodnie ze wskazaniami lekarza	zgodny				
3.	Dla każdego z posiłków czas wydawania wynosi 2 godziny, z tym, że ostatni posiłek nie powinien być podany wcześniej niż o godz. 18 ⁰⁰	zgodny				
4.	Podstawowe produkty żywnościowe oraz napoje są dostępne przez całą dobę	zgodny				
5.	Mieszkaniec może spożywać posiłki w pokoju mieszkalnym	zgodny				
6.	W razie potrzeby mieszkaniec powinien być karmiony	zgodny				

Tabela 6. Mieszkańcom domu, nieposiadającym własnej odzieży i obuwia oraz możliwości ich zakupienia z własnych środków, zapewnia się odzież i obuwie (odpowiedniego rozmiaru, dostosowane do pory roku, utrzymane w czystości i wymienione w razie potrzeby)

Lp.	Wyszczególnienie	Stan obecny	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt***	Uwagi
1.	Odzież całodzienna – co najmniej dwa zestawy	zgodny				
2.	Odzież zewnętrzna: płaszcz lub kurtka – co najmniej jeden zestaw	zgodny				
3.	Bielizna dzienna – co najmniej 4 komplety	zgodny				
4.	Bielizna nocna – co najmniej 2 komplety	zgodny				
5.	Co najmniej jedna parę obuwia oraz pantofle domowe	zgodny				

Tabela 7. Mieszkańcom Domu zapewnia się pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, a w przypadku gdy sami nie są w stanie zapewnić sobie środków czystości i higienicznych, zapewnia się im:

Lp.	Wyszczególnienie	Stan obecny	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt ***	Uwagi
1.	W miarę potrzeby: mydło, pastę i szczoteczkę do mycia zębów oraz środki piorące, szampon do włosów, a dla mężczyzn – przybory do golenia.	zgodny				
2.	Ręczniki co najmniej dwie sztuki, zmieniane w miarę potrzeby, nie rzadziej niż raz na tydzień	zgodny				
3.	Pościel, zmieniana w miarę potrzeby, nie rzadziej niż raz na dwa tygodnie	zgodny				

II. Usługi opiekuńcze i wspomagające

Tabela 8. Usługi opiekuńcze i wspomagające

Lp.	Wyszczególnienie	Stan obecny	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt***	Uwagi
1.	Świadczenie pracy socjalnej	zgodny				
2.	Organizacja terapii zajęciowej w pracowniach terapii również w warsztatach terapii zajęciowej	zgodny				
3.	Możliwość korzystania przez mieszkańców z biblioteki lub punktu bibliotecznego oraz prasy codziennej, a także możliwość zapoznania się z przepisami dotyczącymi domów	zgodny				
4.	Organizacja świąt, uroczystości okazjonalnych oraz umożliwia się udział w imprezach kulturalnych i turystycznych	zgodny				
5.	Możliwość kontaktu z kapłanem i udział w praktykach religijnych zgodnie z wyznaniem mieszkańca Domu.	zgodny				
6.	Regularny kontakt z dyrektorem domu w określonych dniach i tygodnia i godzinach, podanych do wiadomości w dostępnym miejscu	zgodny				
7.	Sprawienie pogrzebu zgodnie z wyznaniem zmarłego mieszkańca domu	zgodny				

Tabela 9. Warunki konieczne do realizacji usług opiekuńczych i wspomagających

Lp.	Wyszczególnienie	Stan rzeczywisty	Działania naprawcze	Termin realizacji	Koszt***	Uwagi
1.	Zatrudnienie w pełnym wymiarze czasu pracy nie mniej niż dwóch pracowników socjalnych na stu mieszkańców Domu	zgodny				
2.	Zapewnienie mieszkańcom Domu kontaktu z psychologiem i psychiatrą	zgodny				
3.	Wymagany wskaźnik zatrudnienia pracowników zespołu terapeutyczno – opiekuńczego powinien wynosić nie mniej niż 0,5%	zgodny				
4.	Liczba pracowników domu zatrudnionych w poszczególnych porach doby dostosowana jest do potrzeb mieszkańców	zgodny				
5.	Pracownicy zespołu terapeutyczno-opiekuńczego uczestniczą co najmniej raz na dwa lata w organizowanych przez dyrektora domu szkoleniach na temat praw mieszkańca oraz kierunków prowadzonej terapii, a także metod pracy z mieszkańcami	zgodny				

Legenda:

* x – osoba leżąca, y – osoba poruszająca się samodzielnie

** wyposażenie według standardu

*** koszty szacunkowe według opinii Dyrektora Domu i powinny zostać zweryfikowane przez rzeczoznawców

G – Grupa Mieszkaniowa Bruczków, pozostałe pomieszczenia bez oznaczenia literowego – Pałac

Usługi opiekuńcze realizowane są poprzez:

- udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
- pielęgnację,
- niezbędną pomoc w załatwieniu spraw osobistych.

Natomiast usługi wspomagające poprzez:

- terapię zajęciową,
- działanie kulturalno – oświatowe,
- kontakt z kapłanem,
- kontakt z rodziną i środowiskiem

W Domu działają 4 sekcje:

- plastyczna,
- kulturalno – oświatowa,
- sportowa,
- muzyczna.

W ramach sekcji plastycznej

Proponujemy mieszkańcom zgodne z ich możliwościami i oczekiwaniami następujące formy:

a) zajęcia plastyczne

indywidualne i grupowe na których wykonywane są następujące prace:

- z gipsu,
- ze sznurka,
- skóry,

- styropianu,
- malowane na szkle,
- papierowe fantazje,
- prace zużyciem: plasteliny, tkanin, farb, modeliny,
- robótki ręczne tj.: wyszywanie, tkanie gobelinów.

rozwijające sprawności manualne oraz stymulujące funkcje poznawcze.

b) ergoterapię:

1). Prace ogrodowe:

- pielenie warzyw,
- zbiory owoców,
- zbiory warzyw.

2). Prace porządkowe:

- pielenie alejek,
- koszenie trawników,
- utrzymanie czystości drogi wjazdowej,
- podlewanie iglaków i krzewów
- hodowla kwiatów.

3). Prace kuchenne:

- zmywanie naczyń,
- nakrywanie stołówki,
- obieranie warzyw,
- pomoc przy marynatkach.

4). Prace związane z utrzymaniem czystości w Domu:

- odkurzanie,
- porządki w pokoju.

Usytuowanie Domu w otoczeniu przyrody stwarza mieszkańcom możliwość spędzania dużej ilości czasu na łonie natury. Przebywanie w zadbanym przez nich otoczeniu wyzwala w nich samozadowolenie oraz poczucie piękna.

Mieszkańcy realizują się również poprzez wykonywanie podejmowanych obowiązków tj.:

- przywożenia mleka,
- zamykania bramy,
- utrzymywania czystości na tarasach,
- pielęgnowania grobów zmarłych mieszkańców.

c) kącik kulinarny:

na spotkaniach przyrządzane są różne smakołyki, desery, sałatki, ciasta. Wdrażana jest także nauka nakrywania i podawania do stołu.

Sekcja kulturalno – oświatowa

organizuje życie kulturalne w Domu.

Odbywa się to poprzez przygotowywanie różnego rodzaju imprez, rozrywek i obchodów świąt, które kształtują kulturę osobistą, umiejętności zachowania się mieszkańców w różnych sytuacjach i miejscach, przełamują obawy i lęki związane z funkcjonowaniem w społeczeństwie.

Uwrażliwiają mieszkańców na kulturę i piękno otaczającej nas rzeczywistości.

Są to następujące formy:

- zabawy taneczne,
- dyskoteki,
- wyprawy rowerowe,
- biesiady przy ognisku,

- wakacje pod namiotem,
- pikniki,
- grzybobranie,
- kuligi,
- spacery,
- wyjazdy na zakupy,
- obchody imienin,
- gry stolikowe,
- uczestnictwo w mszach św., kontakt z kapłanem.

Głównymi imprezami są:

- „Pożegnanie lata” – impreza integracyjna. Główną atrakcją są zawody wędkarskie.
- „Spotkanie Rodzin”, na którym prezentujemy nasze osiągnięcia.

W ramach sekcji działają także:

- **warsztaty teatralno – kabaretowe**

na spotkaniach przygotowywane są sztuki teatralne, kabaretowe i okazjonalne programy artystyczne.

- **Kącik komputerowy i czytelniczy**

w ramach zajęć wykonywane są gazetki ścienne, informacyjne, tworzone fotoalbumy, prowadzona jest także kronika.

Działa także radiowęzeł – prowadzone są audycje radiowe, prezentowane są informacje o sprawach bieżących, wywiady, konkursy, koncerty życzeń.

Bardzo ważną rolę w procesie aktywacji mieszkańców odgrywa rehabilitacja ruchowa

W ramach zajęć realizowane są:

- ćwiczenia ogólno-usprawniające,

- doskonalące chód,
- rozluźniające kończyny,
- wzmacniające mięśnie,
- odchudzające,
- koordynacyjne,
- utrzymujące prawidłową ruchomość kręgosłupa
- naświetlanie lampą solux,
- masaż wodny,
- ćwiczenia na atlasie.

Czynnikiem wspomagającym utrzymywanie dobrej sprawności fizycznej mieszkańców są zajęcia sportowe.

W ramach sekcji sportowej realizowane są następujące formy:

- w okresie letnim udział w:
 - a) zawodach lekkoatletycznych,
 - b) turniejach piłki nożnej,
 - c) zawodach kręglarskich,
 - d) pływackich,
 - e) rajdach rowerowych,
 - f) koszykówce,
 - g) siatkówce.
- w okresie zimowym:
 - a) zajęcia ogólnousprawniające na sali gimnastycznej,
 - b) ćwiczenia na atlasie,

c) tenis stołowy

d) bilard.

Zajęcia te nie tylko utrzymują sprawność fizyczną mieszkańców, ale także pobudzają i rozwijają zainteresowania, wyzwalają ducha walki i chęci rywalizacji oraz samorealizacji.

Sekcja muzyczna zajmuje się natomiast rozwijaniem zainteresowań i umiejętności mieszkańców w dziedzinie śpiewu.

Oczekiwania i potrzeby mieszkańców realizowane są poprzez udział:

- we wspólnym śpiewaniu – biesiadowaniu,
- w koncertach noworocznych,
- festiwalach piosenki,
- przeglądach poezji i prozy,
- przeglądach kolęd,

W Domu działa zespół terapeutyczno – opiekuńczy, który opracowuje indywidualne plany wsparcia mieszkańców. Zespół spotyka się raz w tygodniu, wspólnie z pracownikami pierwszego kontaktu, rozpoznawane są potrzeby i oczekiwania mieszkańców.

Działa także Samorząd Mieszkańców, który aktywnie uczestniczy w życiu Domu.